



Escuela de Familia

# ¡Atrévete con su adolescencia!

12 a 18 años

Impartido por  
**Maite Vallet**

¡Disfruta esta etapa!  
Cómo comprender a tu hijo  
y ayudarle a afrontar sus cambios



Un espacio orientado a guiar a los padres.  
Descubre estrategias muy prácticas para  
saber cómo orientar al adolescente en el día  
a día y en las situaciones conflictivas.



- ✓ Cómo pasar del cuidado a enseñarles el autocuidado: consumo, drogas, alcohol... La importancia de enseñarles a construir límites internos.
- ✓ Cómo construir una autoestima fuerte sin caer en el narcisismo.
- ✓ La cultura de lo healthy: dónde está la frontera entre la vida saludable y el trastorno de la alimentación. El culto al cuerpo.
- ✓ Sexualidad vs. sexualización: influencia de las redes sociales, frustración, insatisfacción, autoestima basada en likes, aplicaciones para ligar...



**¡Inscríbete!**

**Cuándo**  
2 sesiones  
hora: 18:30h. - 20:30h.



**(I) 2 febrero 2022**  
ID: 860 7366 3833  
C. Acceso: 824439

**(II) 16 febrero 2022**  
ID: 874 7558 3600  
C. Acceso: 813611



## Entusiasmo Educativo

### Maite Vallet



Tras licenciarse en Filosofía y Letras y obtener el Certificado de Aptitud Pedagógica, en la Universidad Complutense de Madrid, centra su formación en el estudio de diferentes propuestas educativas. Durante quince años ejerce como directora, docente y tutora en el Colegio María Montessori, de Madrid, del que fue fundadora en 1977.

Desde 1992 desarrolla en Centroamérica proyectos de impacto social. Ejerce como consultora pedagógica con el Ministerio de Educación de El Salvador y posteriormente con Naciones Unidas. Crea un innovador proyecto de alfabetización y formación del profesorado. Otro para formar a las personas que trabajan en los Hogares de Protección del Menor. Y un programa para el disfrute del tiempo libre con las ludotecas de la Fundación La Niñez Primero.

Actualmente se dedica a la formación, asesoría y orientación pedagógica a padres, profesores, orientadores, padres...

#### Ha diseñado los proyectos:

- **Trabajar en equipo.** Método que abarca los aprendizajes escolares, la educación para el tiempo libre, la educación emocional y en valores, y la convivencia solidaria.
- **Leolandia.** Método de lectoescritura que impulsa el aprendizaje de la lectura comprensiva y la escritura creativa.
- **Escuela de familia ¡Atrévete!** Para afrontar la educación de los hijos en la infancia, niñez y adolescencia.
- **Tu proyecto personal.** Una iniciativa para vivir de acuerdo con nuestros sentimientos, desde la etapa adulta hasta el final de la vida.

#### Autora de publicaciones:

- **Colección ¡Atrévete!**
  - ¡Atrévete con su Infancia! (0-6 años)
  - ¡Atrévete con su Niñez! (6-12 años)
  - ¡Atrévete con su Adolescencia! (12-18 años)
  - ¡Atrévete a Trabajar en Equipo! Educación escolar para la vida
- **Leolandia. Método de lectoescritura**