



PKG - KG

2021 / 22

Menú elaborado bajo supervisión nutricionista externa y elaborado en nuestra cocina.

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Espaguetis boloñesa **** Merluza empanada Brócoli al vapor **** Postre lácteo o fruta	Judías blancas con verdura **** Pechuga de pollo con quinoa **** Postre lácteo o fruta	Fideuá de marisco **** Mero al horno Judías verdes al vapor **** Lácteo y fruta	Zanahorias rehogadas **** Lomo empanado Patatas fritas **** Postre lácteo o fruta	Sopa de cocido **** Cocido Madrileño **** Postre lácteo o fruta
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Espaguetis con tomate **** Merluza al horno con gambas y mejillones **** Postre lácteo o fruta	Lentejas guisadas con verduras **** Albóndigas con quinoa **** Postre lácteo o fruta	Crema de zanahoria **** Pavo a la plancha con tomate y maíz **** Lácteo y fruta	Arroz con verdura **** Lenguado al horno guisantes con jamón **** Postre lácteo o fruta	Sopa de fideo **** Lomo asado con zanahorias al vapor **** Postre lácteo o fruta
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Arroz con tomate **** Lenguado a la plancha judías verdes rehogadas **** Postre lácteo o fruta	Garbanzos saltados con ternera **** Pollo a la plancha con patatas fritas **** Postre lácteo o fruta	Espaguetis boloñesa **** Merluza al horno brócoli al vapor **** Lácteo y fruta	Crema de verduras **** Croquetas de jamón con tomate natural **** Lácteo y fruta	Guisantes con jamón **** Chuleta de sajonia con arroz **** Lácteo y fruta
Lunes 31	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Paella valenciana **** Tortilla de pavo con ensalada de lechuga y tomate **** Postre lácteo o fruta				

Enero

El buffet de ensaladas está compuesto por tomate, maíz, pepino, zanahoria y lechuga.

Platos hervidos: con caldo de verdura y aceite de girasol. Platos asados: pieza entera al horno. Todas las legumbres se elaboran de forma tradicional hervidas.

La fruta y yogures se servirán a diario incluidos los días con natillas y arroz con leche (manzana, pera, naranja, plátano) en temporada se ofrecerá melón, sandía y mandarina.